МЕНТАЛЬНАЯ ПЕРЕЗАГРУЗКА

Для неравнодушных к себе



●●● **Мощность программы** • 7 или 12 дней • От 18 лет • Не требует санаторно-курортной карты

ДЛЯ КОГО ПРОГРАММА?

Программа подойдет для тех, кто хочет выстроить систему персональной защиты от любых внешних обстоятельств и восстановить психологический баланс после перманентного стресса, синдрома «выгорания», тяжелого проекта или долгого перелета. Сопровождение врача-куратора, эффективные практики расслабления и психологическая помощь помогут почувствовать прилив сил.

СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	7 дн.	12 дн.
Приемы и консультации:		
• Онлайн-консультация до заезда	1	1
• Прием врача-куратора	3	4
• Прием психотерапевта	1	1
• Прием рефлексотерапевта	1	1
• Прием IV-терапевта	1	1
Диагностика:		
• Комплексная диагностика БИОРС	1	1
Лечебные процедуры:		
• Массаж 60 минут **или** СПА-процедуры на выбор	2	4
• Тибетские чаши	3	4
• Акварелакс*	7	10
• Гипокситерапия **или** Квантовая эндовазальная терапия	5	8
• Фитопаросауна (фитобочка)	1	2
• Физиотерапия: ТЭС-терапия*	-	5
• Рефлексотерапия	5	5
• Психотерапия	2	4
• Безлимитное посещение СПА-центра при наличии мест	ежд.	ежд.
Дополнительные процедуры:		
• Йога, дыхательные практики	3	5
• Терренкур, прогулки	ежд.	ежд.
• Фитотерапия*	ежд.	ежд.
• Кислородный коктейль	ежд.	ежд.

ОСНОВНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ ПРОГРАММЫ



Индивидуальный подход и сопровождение

Ментальное восстановление – это длительный процесс, в течение которого врач-куратор совместно с другими специалистами сформируют индивидуальную линию процедур.



Консультации узкопрофильных специалистов

Один из главных элементов программы – связь с психотерапевтом. Врач поможет определить причины проблемы – «выгорания», бессонницы, депрессии. Плановая работа со специалистом поможет купировать и прекратить развитие панических расстройств, фобий, повысить самооценку и снять чрезмерную тревожность.



Лечебные процедуры

Все процедуры программы направлены на перезагрузку нервной системы и восстановление ресурсного потенциала организма. Среди них психотерапия, гипокситерапия, спа-процедуры, массаж, звуковая терапия и другие.

ЧТО ВХОДИТ В ПУТЕВКУ?

01 Проживание в комфортных номерах
02 Трехразовое питание
03 Живописные прогулки по Белокурихе
04 Развлекательные мероприятия

КУРАТОР ПРОГРАММЫ

КЛИМЕНКО АНАТОЛИЙ СЕРГЕЕВИЧ

ВРАЧ-НЕВРОЛОГ ВЫСШЕЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ КАТЕГОРИИ, ВИСЦЕРАЛЬНЫЙ ТЕРАПЕВТ

Стаж: 15 лет



*Процедуры назначаются исходя из рекомендаций врача-куратора

Актуально на: 28.05.2026