

КЛЕТОЧНОЕ ОБНОВЛЕНИЕ

Очищение
на клеточном уровне

●●● **Мощность программы** • 7, 10 или 12 дней • От 18 лет • Не требует санаторно-курортной карты

ДЛЯ КОГО ПРОГРАММА?

Подходит для тех, кто ощущает признаки хронической усталости, склонен к отекам, имеет повышенную чувствительность к стрессу и хочет получить мягкое очищение организма с детокс-эффектом без изнурительного голодания, а также без стрессовых методов и радикальных ограничений.

Программа разработана нашими врачами на основе принципов эндоэкологической реабилитации и интегративной медицины. Рекомендована гостям с такими особенностями организма, как:

• избыточная масса тела • метаболические нарушения • функциональные нарушения ЖКТ • ограничения возраста (до 60 лет)

В связи с меньшим количеством противопоказаний (по сравнению с серьезным детоксом) может подойти гостям с некоторыми хроническими заболеваниями.

Обязательна бесплатная онлайн-консультация за 10-14 дней до заезда с предоставлением результатов анализов:

• УЗИ брюшной полости давностью не более 6 мес.

• Общий анализ крови с лейкоцитарной формулой, АЛТ, АСТ, общий белок, альбумин, креатинин, мочевина, для женщин дополнительно необходим анализ на уровень ферритина.

После онлайн-консультации список анализов может быть расширен персонализировано и по согласованию с гостем.

Даты заездов: каждый понедельник.

ЧТО ВХОДИТ В ПУТЕВКУ?

01 Проживание в комфортных номерах
02 Трехразовое питание
03 Развлекательные мероприятия
04 Лечение и оздоровление
05 Безлимитное посещение СПА-центра

ОСНОВНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ ПРОГРАММЫ



Консультации и диагностика
Вы получите целостное представление о состоянии организма и персональные рекомендации нутрициолога после прохождения биоимпедансного анализа. Наблюдение врача-куратора обеспечит постоянную связь и анализ динамики лечения. А консультация психотерапевта поможет учитывать психоэмоциональные факторы, влияющие на самочувствие.



Лечебные и СПА-процедуры
Наполненный комплекс специально подобранных процедур помогает мягко поддержать лимфо- и кровообращение, уменьшить ощущение отечности и тяжести, расслабить мышцы и улучшить общее самочувствие. Некоторые методы эндоэкологической реабилитации запускают активацию органов и систем, ответственных за выведение шлаков.
СПА-уходы эффективно дополняют лечебную программу, способствуют восстановлению.



Медикаментозная терапия
Медикаментозная поддержка подбирается врачом с учетом индивидуальных особенностей организма и задач курса. Комплекс может включать средства для поддержки лимфо- и кровообращения, работы кишечника и мочевыделительной системы. А также препараты и добавки, используемые в программе мягкого профилактического очищения организма (в варианте программы 10 и 12 дней).



Комфортное питание
Специальная мягкая программа питания на основе средиземноморской диеты богатой белком. Питание является низкокалорийным, тем не менее, более привычным и наполненным по сравнению с серьезным детоксом.



Обучение
Вы получите не только ощущение легкости и обновления, но и понимание, как поддерживать этот эффект в повседневной жизни. Вы сможете применять новые знания и своевременно реагировать на изменения самочувствия, поддерживая активность и качество жизни долгие годы. Программа, меняет образ жизни, а не только самочувствие.

СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	7 дн.	10 дн.	12 дн.
Приемы и консультации:			
• Первичный прием	1	1	1
• Повторный прием	1	1	1
• Заключительный прием	1	1	1
• Консультация психотерапевта	-	1	1
• Консультация нутрициолога	1	1	1
Диагностика:			
• Комплексная диагностика БИОРС, Определение биологического возраста + интерпретация Биорс	1	1	2
Лечебные процедуры:			
• Тюбаж + очистительная клизма	-	2	3
• Орошение десен минеральной водой	-	4	4
• Прессотерапия	-	4	5
• Ингаляции с минеральной водой или Галокамера	-	10	10
• Ванна искусственная (скипидарная, хвойная, йодобромная)	4	5	5
• Микроклизмы + прием пробиотика	6	5	5
• Электрофорез по методике общей лимфостимуляции	-	3	3
• Фитопаросауна (фитобочка) (по назначению врача)	2	3	5
• Психотерапия (по показаниям)	-	2	3
• RSL-скульптурирование на аппарате Beautylizer	1	2	2
• Массаж на аппарате Icoone Laser или Детокс-модуль IYASHI-DOME	1	1	2
• Водорослевое обертывание (не листовые)	1	2	3
Медикаментозная терапия:			
• Детокс полости рта оливковым маслом 5мл нерафинированное оливковое масло 45 мл	6	9	10
• Лимфостимулирующая вода 0.5 л бутилированной воды 8 утра (кишечный)	-	9	9
• Лимфомиозот (во флаконах) 20 капель	-	9	9
• Траумель (во флаконах) 20 капель	-	9	9
• Нуксвомика гомаккорд (во флаконах) 20 капель	-	9	9
• Прием комплекса очищающих кишечник препаратов 1 раз в день «Очищающий турбочай» 1 пакетик	7	10	10
• Прием лимфостимулирующих препаратов фиточай солодка+календула	18	-	-
• Прием противопаразитарного комплекса лямбрин 1/2 уп	18	-	-
• Прием шлаковыводящих препаратов (сорбент) каолиновая глина 5 г	13	19	23
• Почечный чай «Медвежьи ушки и брусника - Essential Botanics» 1 капсула на прием	-	9	10
• «Тригельм» - противопаразитарный комплекс	-	1 уп	1 уп
Лекции врачей в записи:			
1. Принципы методики лимфодетокса и важности очищения организма на уровне 1 клетки, лимфотропная терапия	-	-	-
2. Принципы рационального питания с акцентом на лимфодренаж	1	1	1
3. Лекция психотерапевта	1	1	1
Дополнительные процедуры:			
• Йога, дыхательные практики Цигун	ежд.	ежд.	ежд.
• Фитнес, терренкур, прогулки	ежд.	ежд.	ежд.
• Минеральная вода	ежд.	ежд.	ежд.
• Фитотерапия	ежд.	ежд.	ежд.

КУРАТОРЫ ПРОГРАММЫ

ГОДЗЕЛИХ ЕЛЕНА ВАЛЕРЬЕВНА

ВРАЧ ПРЕВЕНТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ,
ВРАЧ-ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ, IV-ТЕРАПЕВТ

Высшая квалификационная категория
по специальности «Терапия»

Стаж: 24 года



МОРКУНЦОВА ТАТЬЯНА ГЕННАДЬЕВНА

ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ, ВРАЧ ГИРУДОТЕРАПЕВТ

Высшая квалификационная категория
по специальности «Терапия»

Стаж: 20 лет



*При наличии противопоказаний процедуры в составе путевки могут быть заменены лечащим врачом по согласованию с гостем.

Актуально на: 19.11.2026