ЗДОРОВЬЕ СТАНДАРТ



Актуально на 28.05.2026

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ

Базовое укрепление организма и снижение симптомов хронических заболеваний при оптимальном количестве процедур в санатории «Родник Алтая».

Мощность программы ●●○

- Курс от 7 дней*
- От 14 до 75 лет
- Необходима санаторно-курортная карта

*Минимальная продолжительность программы для периода вашего отдыха указана на сайте.

ДЛЯ КОГО ПРОГРАММА?

Подходит тем, кто хочет восстановиться и получить лечение, оптимальное по количеству процедур, а также расслабиться, получив больше свободного времени на размеренный отдых.

В КАЖДУЮ ПУТЕВКУ ВКЛЮЧЕНО:

ПРОЖИВАНИЕ
В выбранной категории номера

БАССЕЙН
Комплекс открытых бассейнов доступен 6 месяцев в году

ПИТАНИЕ
3-разовое по формату зал «Шведский стол» или Ресторан

РАЗВЛЕЧЕНИЯ
До 20 мероприятий для взрослых и детей каждый день

ПРИЕМЫ И КОНСУЛЬТАЦИИ:

- Консультация врача-куратора первичная
- Консультация врача-куратора повторная
- Консультация врача-куратора итоговая

КОНСУЛЬТАЦИЯ 2 ПРОФИЛЬНЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ НА ВЫБОР:

- Акушер-гинеколог
- Травматолог-ортопед
- Мануальный терапевт
- Гастроэнтеролог
- Кардиолог
- Психотерапевт
- Эндокринолог
- Уролог
- Оториноларинголог
- Невролог
- Специалист по антиэйдж медицине

В СРЕДНЕМ 4 ПРОЦЕДУРЫ В ДЕНЬ

ОБЩИЕ ПРОЦЕДУРЫ

- Лечебные ванны (морская, хвойная, йодобромная, скипидарная, травяная)
- Массаж ручной классический (15 минут) **или** гидромассаж
- Фитопаросауна (фитобочка)
- Галокамера
- Миостимуляция тела
- Ингаляции (с отварами трав, с мин. водой, с лекарственными средствами)
- Гипокситерапия
- Фитотерапия
- Оксигенотерапия
- Карбокситерапия лечебная **или** озонотерапия (орошения)
- Грязевые аппликации (2 зоны)
- Малые радоновые процедуры (ирригация десен, ирригация глаз, душ головы)
- Ванна минерально-радоновая (для путевок от 10 дней) **или** ванна бишофитная

ФИЗИОЛЕЧЕНИЕ (11 методов лечения)

- требуется консультация врача

- Амплипульс (1 зона)
- Лазеротерапия (1 зона)
- Магнитотерапия
- УВЧ-терапия
- Ультразвуковая терапия
- Электрофорез
- Биоптрон (светотерапия)
- Дарсонваль
- Ультрафиолетовое облучение (КУФ)
- Гальванотерапия с использованием лечебной грязи и электрического тока
- Сеанс ТЭС-терапии на аппарате «ТРАНСАИР»

НЕВРОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ (2 метода лечения)

- Глубокая паравертебральная блокада (медикаменты приобретаются отдельно)
- Паравертебральная лидокаиновая блокада

ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ (7 методов лечения)

- Микроклизмы травяным отваром
- Микроклизмы лекарственным раствором
- Микроклизмы с бифидум
- Микроклизмы с тиосульфатом натрия
- Очистительная клизма
- Сифонное орошение
- Тюбаж (слепое зондирование)

РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ (6 методов лечения)

- требуется консультация врача

- Аурикурярная рефлексотерапия
- Корпоральная рефлексотерапия
- Микроиглорефлексотерапия
- Магнитовакуумная рефлексотерапия
- Электроиглорефлексотерапия
- Прижигание полынной сигарой

ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ (5 методов лечения)

- Гинетон на шейку матки
- Дарсонваль вагинально
- Тампоны с медикаментами
- Гинекологические орошения
- Гинекологические грязевые тампоны

УРОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ (3 метода лечения)

- Вакуумный массаж (ЛОД-терапия)
- Процедура на аппарате «Интромаг»
- Процедура на аппарате «Интротерм»

БЕЗЛИМИТ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ**

- Оздоровительные занятия в тренажерном зале (силовые и кардио-тренажеры)
- Пилатес (классический и с использованием спортивного инвентаря: мячей-фитболов и гимнастических палок)
- Йога оздоровительная (начальный и средний уровень подготовки гостей, занятия с использованием ремней для йоги)
- Лечебная гимнастика (групповые занятия)***
- Терренкур

ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ (13 методов лечения) - после консультации врача подбирается объем манипуляций

- Промывание слуховых каналов (удаление серных пробок) одной стороны
- Туалет слухового прохода (с одной стороны)
- Внутригортанное промывание
- Вскрытие абсцесса
- Блокада «Парамендальная» (одно ухо)
- Санация полости рта (зева)
- Продувание евстахиевой трубы
- Пневмомассаж барабанных перепонок (оба уха)
- Промывание миндалин не аппаратным методом
- Промывание придаточных пазух носа методом перемещения
- Введение турунд с лекарственными веществами в ухо
- Закапывание капель в нос и носоглотку
- Орошение слизистой оболочки носа лекарственными веществами

ТРАВМАТОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ (2 метода лечения)

- Внутрисуставная инъекциябез учета медикаментов
- Внутрисуставная пункция

СПА-ЦЕНТР

Безлимитное посещение большого СПА-центра без предварительной записи при наличии свободных мест, который включает:

- Бассейны и купели
- Разные виды саун
- Пространства для отдыха с чаем и медом

АНАЛИЗЫ И ДИАГНОСТИКА

- Электрокардиография (ЭКГ) **или** спирография **или** холтеровское мониторирование
- Общий анализ крови
- Общий анализ мочи
- Биохимический анализ (1 показатель из списка):
  - Аланинаминотрансфераза (АЛТ)
  - Аспартатаминотрансфераза (АСТ)
  - Щелочная фосфотаза
  - Креатинин
  - Мочевина
  - Мочевая кислота
  - Биллирубин общий
  - Билирубин прямой
  - Холестерин общий
  - Холестерин ЛПВП
  - Холестерин ЛПНП
  - Альбумин (Albumin)
  - Общий белок (Protein Total)

**Для записи на групповые занятия обратитесь к администратору лечебного отделения (в медицинском центре или корпусе «Здравница»).

***Для записи на групповое занятие «Лечебная гимнастика» обратитесь к врачу-куратору.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ 1 ПРОЦЕДУРА ЕЖЕДНЕВНО НА ВЕСЬ КУРС ЛЕЧЕНИЯ НА ВЫБОР:

- Фиточай (1 прием в день)
- Кислородный коктейль (1 прием в день)
- Минеральная вода «Белокурихинская» или «Завьяловская» (по показаниям 3 приема в день)