ДОЛГОЛЕТИЕ

(программа не действует с 07.06.2026 по 21.08.2026)



Актуально на 28.05.2026

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ

Поддержание и укрепление здоровья гостей старшего возраста в санатории «Родник Алтая».

Мощность программы ●●○

- Курс от 10 дней*
- От 60 до 75 лет
- Необходима санаторно-курортная карта

*Минимальная продолжительность программы для периода вашего отдыха указана на сайте.

ДЛЯ КОГО ПРОГРАММА?

Путевка разработана специально для гостей старшего возраста от 60 до 75 лет. В нее входит уникальный набор процедур, диагностических мероприятий и медикаментозной терапии, который поможет Вам чувствовать себя на все 100% в любом возрасте.

В КАЖДУЮ ПУТЕВКУ ВКЛЮЧЕНО:

ПРОЖИВАНИЕ
В выбранной категории номера

БАССЕЙН
Комплекс открытых бассейнов доступен 6 месяцев в году

ПИТАНИЕ
3-разовое по формату зал «Шведский стол» или Ресторан

РАЗВЛЕЧЕНИЯ
До 20 мероприятий для взрослых и детей каждый день

ПРИЕМЫ И КОНСУЛЬТАЦИИ:

- Онлайн-консультация врача-куратора до заезда
- Консультация врача-куратора первичная
- Консультация врача-куратора повторная
- Консультация врача-куратора итоговая
- Консультация психотерапевта

КОНСУЛЬТАЦИЯ 2 ПРОФИЛЬНЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ НА ВЫБОР:

- Акушер-гинеколог
- Травматолог-ортопед
- Мануальный терапевт
- Эндокринолог
- Гастроэнтеролог
- Кардиолог
- Психотерапевт
- Уролог
- Оториноларинголог
- Невролог
- Специалист по антиэйдж медицине

В СРЕДНЕМ 5 ПРОЦЕДУР В ДЕНЬ

ОБЩИЕ ПРОЦЕДУРЫ

- Лечебные ванны (морская, хвойная, йодобромная, скипидарная, травяная)
- Массаж ручной классический (15 минут) **или** гидромассаж (контактный или аквалекс)
- Ванна минерально-радоновая **или** ванна бишофитная
- Карбокситерапия лечебная **или** внутритканевая электростимуляция (ВТЭС), до 5 процедур за курс
- Озонотерапия (внутривенно) **или** озонотерапия (орошения)
- Фитопаросауна (фитобочка)
- Грязевые аппликации (2 зоны)
- Галокамера
- Малые радоновые процедуры (ирригация десен, ирригация глаз, душ головы)
- Ингаляции (с отварами трав, с мин. водой, с лекарственными средствами)
- Гипокситерапия
- Оксигенотерапия
- Фитотерапия

ФИЗИОЛЕЧЕНИЕ (11 методов лечения)

- Амплипульс (1 зона)
- Лазеротерапия (1 зона)
- Магнитотерапия
- УВЧ-терапия
- Ультразвуковая терапия
- Электрофорез
- Биоптрон (светотерапия)
- Дарсонваль
- Ультрафиолетовое облучение (КУФ)
- Гальванотерапия с использованием лечебной грязи и электрического тока
- Сеанс ТЭС-терапии на аппарате «ТРАНСАИР»

ТРАВМАТОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ (2 метода лечения)

- Внутрисуставная инъекция без учета медикаментов
- Внутрисуставная пункция

ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ (13 методов лечения)

- Промывание слуховых каналов (удаление серных пробок) одной стороны
- Туалет слухового прохода (с одной стороны)
- Внутригортанное промывание
- Вскрытие абсцесса
- Блокада «Параментальная» (одно ухо)
- Санация полости рта (зева)
- Продувание евстахиевой трубы
- Пневмомассаж барабанных перепонок (оба уха)
- Промывание миндалин не аппаратным методом
- Промывание придаточных пазух носа методом перемещения
- Введение турунд с лекарственными веществами в ухо
- Закапывание капель в нос и носоглотку
- Орошение слизистой оболочки носа лекарственными веществами

ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ (7 методов лечения)

- Микроклизмы травяным отваром
- Микроклизмы лекарственным раствором
- Микроклизмы с тиосульфатом натрия
- Микроклизмы с бифидум
- Очистительная клизма
- Сифонное орошение
- Тюбаж (слепое зондирование)

БЕЗЛИМИТ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ**

- Оздоровительные занятия в тренажерном зале (силовые и кардио-тренажеры)
- Пилатес (классический и с использованием спортивного инвентаря: мячей-фитболов и гимнастических палок)
- Йога оздоровительная (начальный и средний уровень подготовки гостей, занятия с использованием ремней для йоги)
- Лечебная гимнастика (групповые занятия)***
- Терренкур

УРОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ (3 метода лечения)

- Вакуумный массаж (ЛОД-терапия)
- Процедура на аппарате «Интромаг»
- Процедура на аппарате «Интротерм»

НЕВРОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ (2 метода лечения)

- Глубокая паравертебральная блокада (медикаменты приобретаются отдельно)
- Паравертебральная лидокаиновая блокада

ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ (5 методов лечения)

- Гинетон на шейку матки
- Дарсонваль вагинально
- Тампоны с медикаментами
- Гинекологические орошения
- Гинекологические грязевые тампоны

РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ (6 методов лечения)

- Аурикурярная рефлексотерапия
- Корпоральная рефлексотерапия
- Микроиглорефлексотерапия
- Магнитовакуумная рефлексотерапия
- Электроиглорефлексотерапия
- Прижигание полынной сигарой

СПА-ЦЕНТР

Безлимитное посещение большого СПА-центра без предварительной записи при наличии свободных мест, который включает:

- Бассейны и теплые уличные купели
- Разные виды саун
- Пространства для отдыха с чаем и мёдом

АНАЛИЗЫ И ДИАГНОСТИКА

- Электрокардиография (ЭКГ) **или** холтеровское мониторирование
- Общий анализ крови
- Общий анализ мочи
- Спирография

**Для записи на групповые занятия обратитесь к администратору лечебного отделения (в медицинском центре или корпусе «Здравница»).

***Для записи на групповое занятие «Лечебная гимнастика» обратитесь к врачу-куратору.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ ЕЖЕДНЕВНО НА ВЕСЬ КУРС ЛЕЧЕНИЯ

На выбор: (1 процедура)
- Фиточай (1 прием в день)
- Кислородный коктейль (1 прием в день)
- Минеральная вода «Белокурихинская» или «Завьяловская» (по показаниям 3 приема в день)

Медикаментозная терапия: (1 препарат из списка по назначению врача)
- Витамин Д (аквадетрим 10 капель * 1 р./сут.)
- Ликопин эвалар (1 капля * 1 р./сут.)
- Комбилипен (2 мл * 1 р./сут. внутримышечно после пробы)