

КРАСОТА В ЗДОРОВЬЕ

Внешнее и внутреннее преображение

●●● **Мощность программы** • 7, 10 или 12 дней • От 18 лет • Не требует санаторно-курортной карты

ДЛЯ КОГО ПРОГРАММА?

Подходит женщинам и мужчинам, которые ищут не просто разовые процедуры, а целостную систему преображения, направленную на здоровье и красоту, помогающую повысить свою естественную привлекательность.

Программа актуальна для жителей мегаполисов, страдающих от стресса, хронической усталости, недосыпания, снижения энергии и образа жизни, который негативно отражается на внешнем состоянии в виде тусклого цвета лица, сниженного тонуса кожи, лишнего веса.
А также для тех, кто хочет подготовиться к важному событию (свадьба, юбилей) или просто нуждается в качественной перезагрузке.
Мы объединили передовые методики и восточные практики для достижения видимого результата.
Программа адаптируется под ваш тип кожи и индивидуальные потребности организма.

Обязательна бесплатная онлайн-консультация за 10-14 дней до заезда.

ЧТО ВХОДИТ В ПУТЕВКУ?

01 Проживание в комфортных номерах
02 Трехразовое питание
03 Развлекательные мероприятия
04 Лечение и оздоровление
05 Безлимитное посещение СПА-центра

ОСНОВНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ ПРОГРАММЫ



Консультации и диагностика
На старте и по окончанию программы проводится анализ состава тела на аппарате БИОРС (анализатор тела). Вас будет наблюдать врач-куратор, обладающий знаниями в превентивной медицине и медицине долголетия, а также косметолог. Для длительных вариантов программы предусмотрена консультация IV -терапевта по показаниям.



Лечебные процедуры
В программу входят лечебные методики, подобранные врачом с учетом состояния кожи и организма. Физиопроцедуры и лечебные ванны для релаксации и детоксикации; коллагенарий для омоложения кожи на клеточном уровне, IV-терапия для насыщения микроэлементами. Процедуры помогают улучшить микроциркуляцию, уменьшить отечность, поддержать тонус тканей и активизировать восстановительные процессы.



Аппаратные и уходовые процедуры для лица и тела
Процедуры для заметного эстетического эффекта, такие как уходовая карбокситерапия для стимуляции регенерации, микротоки для лифтинга, фотодинамическая терапия для лечения акне – подарят видимое преображение, улучшение качества кожи и коррекцию контуров тела. Глубокий миофасциальный или корректирующий массаж для снятия мышечных зажимов и моделирования контуров тела. Косметологические и СПА-программы для ухода за лицом и телом приведут к расслаблению и сияющему виду.



Восточные энергетические практики
Йога, цигун и восточные танцы помогают мягко переключиться с повседневного ритма на состояние спокойствия и внутреннего равновесия, гармонизировать нервную систему. Практики сочетают дыхание, осознанное движение и концентрацию, способствуя расслаблению, улучшению самочувствия и восстановлению энергии. Терренкур дополняет программу естественной физической активностью на свежем воздухе: помогает мягко повысить общий тонус и укрепить сердечно-сосудистую систему.



Нутриционная поддержка
Коллаген используется в качестве дополнительного источника аминокислот, участвующих в поддержании структуры кожи, а фиточай «Стройность» дополняет программу коррекции силуэта и питьевого режима. Такой подход помогает объединить внешний уход и внутреннюю поддержку, делая программу преображения более комплексной.

СОСТАВ ПРОГРАММЫ

	7 дн.	10 дн.	12 дн.
Приемы и консультации:			
• Онлайн-консультация до заезда (за 14 дней до заезда с вами свяжется менеджер для назначения онлайн-консультации)	1	1	1
• Первичный прием врача-куратора с интегративным подходом/врача-косметолога	1	1	1
• Повторный прием	1	1	2
• Заключительный прием	1	1	1
• Консультация косметолога/косметолога эстетиста	1	1	1
• Консультация IV терапевта по показаниям	1	1	1
Диагностика:			
• Комплексная диагностика БИОРС	2	2	2
Лечебные процедуры:			
• СПА комплексы: Единение души и тела **или** Моделирование и упругость	2	3	4
• Карбокситерапия АКНЕ-реконструктор **или** Пилинг Green Peel Stop Acne (проблемная кожа) **или** Пептидная карбокситерапия с орхидеей (нормальная кожа)	2	2	4
• Фотодинамическая терапия Антиакне (для проблемной кожи) **или** Моделирующая противоотечная процедура с микротоками (для нормальной кожи)	2	3	3
• Спа-уход для лица: Чистая кожа (для проблемной кожи) **или** Сияние и лоск (для нормальной кожи)	1	2	1
• Миофасциальный массаж **или** Моделирующий массаж «Лепка» **или** Моделирующий массаж Фуоко	3	5	6
• Ванна искусственная (лаванда, розмарин, йодобромная, с пихтовым молочком, морская)	7	10	10
• Коллагенарий (без УФ)	3	5	6
• Массаж на аппарате Icoone Laser **или** RSL-скульптурирование на аппарате Beautylizer	3	2	4
• IV-терапия (по показаниям): Сияющая кожа **или** Антиотек **или** Упругая кожа **или** Микроэлементы	2	4	- 5
• Криотерапия (по показаниям)	3	3	4
• Водородные ингаляции	4	5	6
• Детокс-модуль IYASHI-DOME или Фитопаросауна (фитобочка) (по назначению врача)	4	4	5
Дополнительные процедуры:			
• Йога, дыхательные практики Цигун	ежд.	ежд.	ежд.
• Фитнес, терренкур, прогулки	ежд.	ежд.	ежд.
• Минеральная вода	ежд.	ежд.	ежд.
• Фитотерапия	ежд.	ежд.	ежд.
• Прием коллагена (саше)	ежд.	ежд.	ежд.

КУРАТОР ПРОГРАММЫ



МАЛЫШЕВА ЮЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА
ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ, ВРАЧ-КЛИНИЧЕСКИЙ ФАРМАКОЛОГ
Стаж: 12 лет

*При наличии противопоказаний процедуры в составе путевки могут быть заменены лечащим врачом по согласованию с гостем.

Актуально на: 19.11.2026