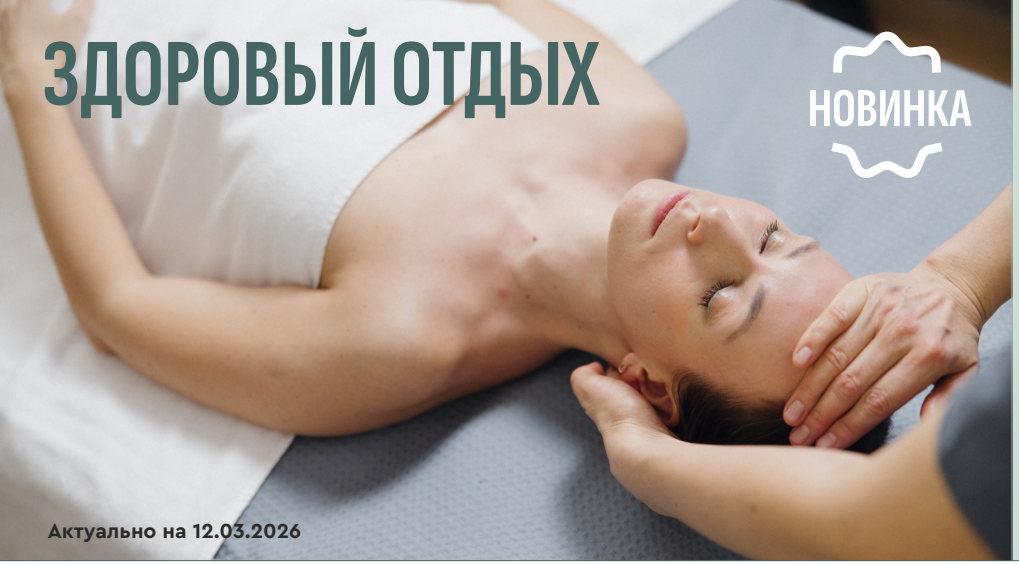
ЗДОРОВЫЙ ОТДЫХ



НОВИНКА

Актуально на 12.03.2026

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ

Комфортный оздоровительный отдых, восстановление сил и укрепление иммунитета в санатории «Родник Алтая».

Мощность программы ●●○

- Курс от 5 дней*
- От 14 до 75 лет
- Не требует санаторно-курортной карты

*Минимальная продолжительность программы для периода вашего отдыха указана на сайте.

ДЛЯ КОГО ПРОГРАММА?

Для тех, кто чувствует признаки хронической усталости, потерю энергии и снижение защитных функций иммунитета.

В КАЖДУЮ ПУТЕВКУ ВКЛЮЧЕНО:

ПРОЖИВАНИЕ
В выбранной категории номера

ПИТАНИЕ
3-разовое по формату зал «Шведский стол» или Ресторан

БАССЕЙН
Комплекс открытых бассейнов доступен 6 месяцев в году

РАЗВЛЕЧЕНИЯ
До 20 мероприятий для взрослых и детей каждый день

ПРИЕМЫ И КОНСУЛЬТАЦИИ:
- Консультация врача-куратора первичная

В СРЕДНЕМ 2 ПРОЦЕДУРЫ В ДЕНЬ

ОБЩИЕ ПРОЦЕДУРЫ:

- Лечебные ванны (морская, хвойная, йодобромная, скипидарная, травяная)
- Прессотерапия **или** Миостимуляция
- Массаж ручной классический, 15 минут **или** Гидромассаж
- Ингаляции (с отварами трав, с мин. водой) или Оксигенотерапия **или** Галокамера
- Фитосауна «Кедровая бочка»
- Карбокситерапия лечебная
- Фитотерапия
- Гипокситерапия

ФИЗИОЛЕЧЕНИЕ (11 методов лечения)

- Амплипульс (1 зона)
- Лазеротерапия (1 зона)
- Магнитотерапия
- УВЧ-терапия
- Ультразвуковая терапия
- Электрофорез
- Биоптрон (светотерапия)
- Дарсонваль
- Ультрафиолетовое облучение (КУФ)
- Гальванотерапия с использованием лечебной грязи и электрического тока
- Сеанс ТЭС-терапии на аппарате «ТРАНСАИР»

СПА-ЦЕНТР

Безлимитное посещение нового СПА-центра без предварительной записи при наличии свободных мест, который включает:

- Бассейны и теплые уличные купели
- Разные виды саун
- Пространства для отдыха с чаем и мёдом

БЕЗЛИМИТ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ**

- Оздоровительные занятия в тренажерном зале (силовые и кардио-тренажеры)
- Пилатес (классический и с использованием спортивного инвентаря: мячей-фитболов и гимнастических палок)
- Йога оздоровительная (начальный и средний уровень подготовки гостей, занятия с использованием ремней для йоги)
- Лечебная гимнастика (групповые занятия)***
- Терренкур

**Для записи на групповые занятия обратитесь к администратору лечебного отделения (в медицинском центре или корпусе «Здравница»).

***Для записи на групповое занятие «Лечебная гимнастика» обратитесь к врачу-куратору.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ 1 ПРОЦЕДУРА ЕЖЕДНЕВНО НА ВЕСЬ КУРС ЛЕЧЕНИЯ НА ВЫБОР:

- Фиточай (1 прием в день)
- Кислородный коктейль (1 прием в день)
- Минеральная вода «Белокурихинская» или «Завьяловская» (по показаниям 3 приема в день)