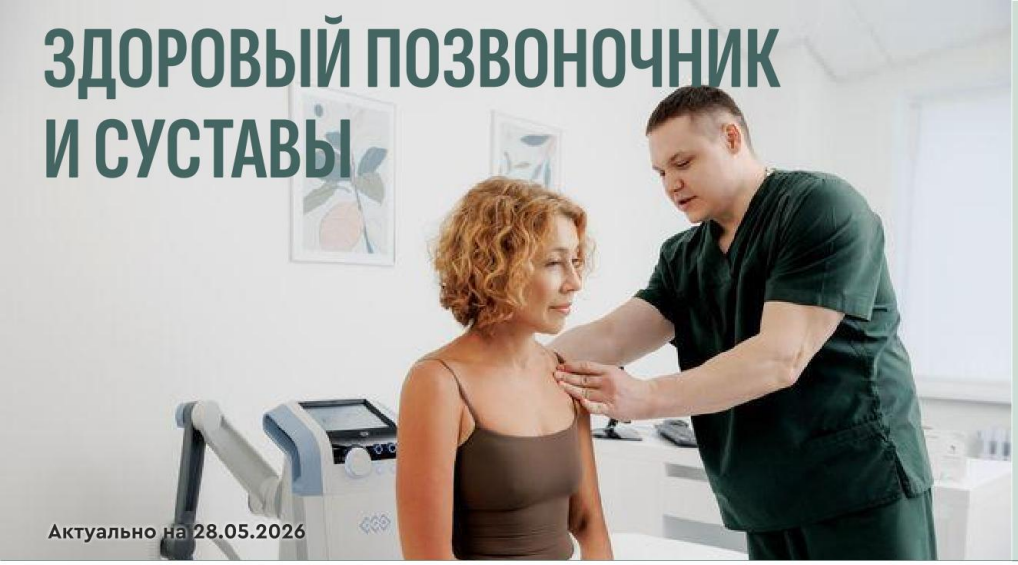
ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК И СУСТАВЫ



Актуально на 28.05.2026

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ

Лечение, восстановление и поддержание здоровья позвоночника и суставов в санатории «Родник Алтая».

Мощность программы ●●●

- Курс от 10 дней*
- От 14 до 75 лет
- Необходима санаторно-курортная карта

*Минимальная продолжительность программы для периода вашего отдыха указана на сайте.

ДЛЯ КОГО ПРОГРАММА?

Для тех, кто хочет увеличить подвижность суставов, снизить болевую чувствительность хронических заболеваний позвоночника и суставов, ускорить процесс восстановления после травм.

В КАЖДУЮ ПУТЕВКУ ВКЛЮЧЕНО:

ПРОЖИВАНИЕ
В выбранной категории номера

БАССЕЙН
Комплекс открытых бассейнов доступен 6 месяцев в году

ПИТАНИЕ
3-разовое по формату зал «Шведский стол» или Ресторан

РАЗВЛЕЧЕНИЯ
До 20 мероприятий для взрослых и детей каждый день

ПРИЕМЫ И КОНСУЛЬТАЦИИ:

- Онлайн-консультация врача-куратора до заезда !
- Консультация врача-куратора первичная
- Консультация врача-куратора повторная
- Консультация врача-куратора итоговая

КОНСУЛЬТАЦИЯ 2 ПРОФИЛЬНЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ НА ВЫБОР:

Рекомендовано:
- Мануальный терапевт
- Невролог

Также доступны на выбор:
- Специалист по антиэйдж медицине
- Травматолог-ортопед
- Оториноларинголог
- Гастроэнтеролог
- Кардиолог
- Психотерапевт
- Уролог
- Эндокринолог
- Остеопат
- Гинеколог
- Нутрициолог
- Врач ЛФК

! При повторном лечении по данной программе: для онлайн-консультации в результате МРТ рекомендовано предоставлять описание **в динамике относительно прошлого результата** для анализа изменений состояния здоровья и более корректного назначения специализированных процедур.

В СРЕДНЕМ 6 ПРОЦЕДУР В ДЕНЬ

ОБЩИЕ ПРОЦЕДУРЫ

- Подводное вытяжение позвоночника (только при наличии результатов МРТ позвоночника)
- Лечебные ванны (морская, хвойная, йодобромная, скипидарная, травяная)
- Массаж ручной классический, 30 минут **или** гидромассаж (контактный или акварелакс)
- Ванна минерально-радоновая **или** ванна бишофитная
- Карбокситерапия лечебная **или** озонотерапия (орошения)
- Галокамера **или** ингаляции (с отварами трав, с мин. водой, с лекарственными средствами)
- Фитопаросауна (фитобочка)
- Грязелечение (2 зоны)
- Малые радоновые процедуры (ирригация десен, ирригация глаз, душ головы)
- Гипокситерапия
- Оксигенотерапия
- Миостимуляция тела
- Фитотерапия
- Безлимитное посещение большого СПА-центра без предварительной записи (при наличии мест)

Одна из процедур (по назначению):
- Внутритканевая электростимуляция (ВТЭС), до 5 процедур за курс
- Экстракорпоральная ударно-волновая терапия (УВТ), до 5 процедур за курс
- Высокоинтенсивная магнитотерапия **или** Высокоинтенсивная лазеротерапия, 2 процедуры за курс

УРОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ
(3 метода лечения)

- Вакуумный массаж (ЛОД-терапия)
- Процедура на аппарате «Интромаг»
- Процедура на аппарате «Интротерм»

НЕВРОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ
(2 метода лечения)

- Глубокая паравертебральная блокада (медикаменты приобретаются отдельно)
- Паравертебральная лидокаиновая блокада

ТРАВМАТОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ
(3 метода лечения)

- Внутрисуставная инъекция без учета медикаментов
- Внутрисуставная пункция
- Мануальная терапия (1 процедура)

ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ
(5 методов лечения)

- Гинетон на шейку матки
- Дарсонваль вагинально
- Тампоны с медикаментами
- Гинекологические орошения
- Гинекологические грязевые тампоны

ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ
(13 методов лечения)

- Промывание слуховых каналов (удаление серных пробок) одной стороны
- Туалет слухового прохода (с одной стороны)
- Внутригортанное промывание
- Вскрытие абсцесса
- Блокада «Параментальная» (одно ухо)
- Санация полости рта (зева)
- Продувание евстахиевой трубы
- Пневмомассаж барабанных перепонок (оба уха)
- Промывание миндалин не аппаратным методом
- Промывание придаточных пазух носа методом перемещения
- Введение турунд с лекарственными веществами в ухо
- Закапывание капель в нос и носоглотку
- Орошение слизистой оболочки носа лекарственными веществами

РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ (6 методов лечения)

- Аурикурярная рефлексотерапия
- Корпоральная рефлексотерапия
- Микроиглорефлексотерапия
- Магнитовакуумная рефлексотерапия
- Электроиглорефлексотерапия
- Прижигание полынной сигарой

ФИЗИОЛЕЧЕНИЕ (11 методов лечения)

- Амплипульс (1 зона)
- Лазеротерапия (1 зона)
- Магнитотерапия
- УВЧ-терапия
- Ультразвуковая терапия
- Электрофорез
- Биоптрон (светотерапия)
- Дарсонваль
- Ультрафиолетовое облучение (КУФ)
- Гальванотерапия с использованием лечебной грязи и электрического тока
- Сеанс ТЭС-терапии на аппарате «ТРАНСАИР»

ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ
(7 методов лечения)

- Микроклизмы травяным отваром
- Микроклизмы лекарственным раствором
- Микроклизмы с бифидум
- Микроклизмы с тиосульфатом натрия
- Очистительная клизма
- Сифонное орошение
- Тюбаж (слепое зондирование)

БЕЗЛИМИТ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ**

- Оздоровительные занятия в тренажерном зале (силовые и кардио-тренажеры)
- Пилатес (классический и с использованием спортивного инвентаря: мячей-фитболов и гимнастических палок)
- Йога оздоровительная (начальный и средний уровень подготовки гостей, занятия с использованием ремней для йоги)
- Лечебная гимнастика (групповые занятия)***
- Терренкур

АНАЛИЗЫ И ДИАГНОСТИКА

- Электрокардиография (ЭКГ) **или** холтеровское мониторирование
- УЗИ суставов (1 сустав)
- Общий анализ крови
- Общий анализ мочи
- Биохимический анализ (1 показатель из списка):
  - Мочевая кислота
  - Общий белок
  - Фибриноген
  - СРБ
  - Калий
  - Магний
  - Фосфор
  - Ревмафактор

**Для записи на групповые занятия обратитесь к администратору лечебного отделения (в медицинском центре или корпусе «Здравница»).

***Для записи на групповое занятие «Лечебная гимнастика» обратитесь к врачу-куратору.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ 1 ПРОЦЕДУРА ЕЖЕДНЕВНО НА ВЕСЬ КУРС ЛЕЧЕНИЯ НА ВЫБОР:

- Фиточай (1 прием в день)
- Кислородный коктейль (1 прием в день)
- Минеральная вода «Белокурихинская» или «Завьяловская» (по показаниям 3 приема в день)