ПРЕКЛОННЫЙ ВОЗРАСТ 75+



Актуально на 28.05.2026

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ

Лечение организма пожилых гостей и контроль над симптомами заболеваний.

- Курс от 10 дней*
- От 75 лет
- Обязательно наличие санаторно-курортной карты

*Минимальная продолжительность программы для периода вашего отдыха указана на сайте.

ДЛЯ КОГО ПРОГРАММА?

Для гостей старше 75 лет, кому рекомендовано лечение, требуется восстановление энергии и контроль над хроническими заболеваниями в пожилом возрасте.

В КАЖДУЮ ПУТЕВКУ ВКЛЮЧЕНО:

ПРОЖИВАНИЕ
В выбранной категории номера

БАССЕЙН
Комплекс открытых бассейнов доступен 6 месяцев в году

ПИТАНИЕ
3-разовое по формату зал «Шведский стол» или Ресторан

РАЗВЛЕЧЕНИЯ
До 20 мероприятий для взрослых и детей каждый день

ПРИЕМЫ И КОНСУЛЬТАЦИИ:

- **Обязательная** онлайн-консультация до заезда
- Консультация врача-куратора первичная
- Консультация врача-куратора повторная (каждые 3 дня)
- Консультация врача-куратора итоговая

КОНСУЛЬТАЦИЯ 1 ПРОФИЛЬНОГО СПЕЦИАЛИСТА НА ВЫБОР:

- Акушер-гинеколог
- Травматолог-ортопед
- Мануальный терапевт
- Гастроэнтеролог
- Кардиолог
- Психотерапевт
- Эндокринолог
- Уролог
- Оториноларинголог
- Невролог
- Специалист по антиэйдж медицине

В СРЕДНЕМ 4 ПРОЦЕДУРЫ В ДЕНЬ

ОБЩИЕ ПРОЦЕДУРЫ

- Лечебные ванны (морская, хвойная, йодобромная, скипидарная, травяная)
- Массаж ручной классический на одну зону, 15 минут **или** гидромассаж (контактный или акварелакс)
- Ингаляции (с отварами трав, с мин. водой) / Оксигенотерапия **или** Галокамера
- Лечебная карбокситерапия
- Фитотерапия

ФИЗИОЛЕЧЕНИЕ (11 методов лечения)

- Амплипульс (1 зона)
- Лазеротерапия (1 зона)
- Магнитотерапия
- УВЧ-терапия
- Ультразвуковая терапия
- Электрофорез
- Биоптрон (светотерапия)
- Дарсонваль
- Ультрафиолетовое облучение (КУФ)
- Гальванотерапия с использованием лечебной грязи и электрического тока
- Сеанс ТЭС-терапии на аппарате «ТРАНСАИР»

СПА-ЦЕНТР

Безлимитное посещение большого СПА-центра без предварительной записи при наличии свободных мест, который включает:

- Бассейны и теплые уличные купели
- Разные виды саун
- Пространства для отдыха с чаем и мёдом

АНАЛИЗЫ И ДИАГНОСТИКА

- Электрокардиография (ЭКГ)
- Общий анализ крови
- Общий анализ мочи

БЕЗЛИМИТ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ**

- Оздоровительные занятия в тренажерном зале (силовые и кардио-тренажеры)
- Пилатес (классический и с использованием спортивного инвентаря: мячей-фитболов и гимнастических палок)
- Йога оздоровительная (начальный и средний уровень подготовки гостей, занятия с использованием ремней для йоги)
- Лечебная гимнастика (групповые занятия)***
- Терренкур

**Для записи на групповые занятия обратитесь к администратору лечебного отделения (в медицинском центре или корпусе «Здравница»).

***Для записи на групповое занятие «Лечебная гимнастика» обратитесь к врачу-куратору.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ 1 ПРОЦЕДУРА ЕЖЕДНЕВНО НА ВЕСЬ КУРС ЛЕЧЕНИЯ НА ВЫБОР:

- Фиточай (1 прием в день)
- Кислородный коктейль (1 прием в день)
- Минеральная вода «Белокурихинская» или «Завьяловская» (по показаниям 3 приема в день)