

СПА-ОТДЫХ

Актуально на 22.05.2026

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ

Полноценный здоровый отдых и перезагрузка в санатории «Родник Алтая».

Мощность программы ●○○

- Курс от 3 дней*
- От 14 лет
- Не требует санаторно-курортной карты

*Минимальная продолжительность программы для периода вашего отдыха указана на сайте.

ДЛЯ КОГО ПРОГРАММА?

Для тех, кто хочет отключиться от ритма большого города, перезагрузиться, восстановить силы и просто насладиться отдыхом в санатории без забот. Вы получите безлимитное посещение СПА-центра каждый день.

В КАЖДУЮ ПУТЕВКУ ВКЛЮЧЕНО:

ПРОЖИВАНИЕ
В выбранной категории номера

ПИТАНИЕ
3-разовое по формату зал «Шведский стол» или Ресторан

БАССЕЙН
Комплекс открытых бассейнов доступен 6 месяцев в году

РАЗВЛЕЧЕНИЯ
До 20 мероприятий для взрослых и детей каждый день

ПРИЕМЫ И КОНСУЛЬТАЦИИ:

- Консультация специалиста СПА-центра
- **Обязательная** онлайн-консультация до заезда для гостей 75+

СПА-ЦЕНТР

Безлимитное посещение нового СПА-центра при наличии свободных мест, который включает:

- Бассейны и теплые уличные купели
- Разные виды саун
- Пространства для отдыха с чаем и медом
- Современные кабинеты для массажа и спа-процедур (приобретается дополнительно)
- Зона красоты (приобретается дополнительно)

БЕЗЛИМИТ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ** (По предварительной записи)

- Оздоровительные занятия в тренажерном зале (силовые и кардио-тренажеры)
- Пилатес (классический и с использованием спортивного инвентаря: мячей-фитболов и гимнастических палок)
- Йога оздоровительная (начальный и средний уровень подготовки гостей)
- Терренкур
- ЛФК

98% **гостей ощущают улучшение самочувствия, качества сна и общего тонуса организма** (по данным независимого маркетингового исследования, проведённого санаторием «Родник Алтая» в 2024 году).

**Для записи на групповые занятия обратитесь к администратору лечебного отделения (в медицинском центре или корпусе «Здравница»).

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ 1 ПРОЦЕДУРА ЕЖЕДНЕВНО НА ВЕСЬ КУРС ЛЕЧЕНИЯ НА ВЫБОР:

- Фиточай (1 прием в день)
- Кислородный коктейль (1 прием в день)