ДЕТСКОЕ ЗДОРОВЬЕ



Актуально на 19.11.2026

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ

Профилактика заболеваний, общее оздоровление и укрепление иммунитета ребенка в санатории «Родник Алтая».

Мощность программы ●●○

- Курс от 7 дней*
- От 4 до 14 лет
- Необходима санаторно-курортная карта

*Минимальная продолжительность программы для периода вашего отдыха указана на сайте.

ДЛЯ КОГО ПРОГРАММА?

Для детей от 4 до 14 лет, кому рекомендовано санаторно-курортное лечение хронических заболеваний, а также в качестве программы для поддержания умственной и физической активности ребенка.

В КАЖДУЮ ПУТЕВКУ ВКЛЮЧЕНО:

ПРОЖИВАНИЕ
В выбранной категории номера

ПИТАНИЕ
5-разовое по формату зал «Шведский стол» или Ресторан

БАССЕЙН
Комплекс открытых бассейнов доступен 6 месяцев в году

РАЗВЛЕЧЕНИЯ
До 10 мероприятий для детей каждый день

ПРИЕМЫ И КОНСУЛЬТАЦИИ:

- Консультация врача куратора первичная
- Консультация врача куратора повторная (каждые 3 дня)
- Консультация врача куратора итоговая
- Консультация узкого специалиста (на выбор или по назначению куратора: травматолог-ортопед, психотерапевт, оториноларинголог, врач ЛФК)

98% **у детей наблюдается улучшение самочувствия, повышение внимания, уравновешенности и спокойствия** (по данным независимого маркетингового исследования, проведённого санаторием «Родник Алтая» в 2024 году).

2 ЛЕЧЕБНЫЕ И 2 ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ В ДЕНЬ

ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ (2 процедуры в день)

- Лечебные ванны (О-панто «Пантышко», морская, хвойная, травяная, йодобромная)
- Массаж ручной классический, 15 минут **или** Гидромассаж
- Малые радоновые процедуры (ирригация десен, ирригация глаз, душ головы)
- Миостимуляция
- Грязелечение (при продолжительности не менее 10 дней)

Физиолечение

- Амплипульс (1 зона)
- Лазеротерапия (1 зона)
- Магнитотерапия
- УВЧ-терапия
- Ультразвуковая терапия
- Электрофорез
- Биоптрон (светотерапия)
- Дарсонваль
- Ультрафиолетовое облучение (КУФ)
- Гальванотерапия с использованием лечебной грязи и электрического тока
- Сеанс ТЭС-терапии на аппарате «ТРАНСАИР»

Оториноларингологические процедуры (13 методов лечения)

- Промывание слуховых каналов (удаление серных пробок) одной стороны
- Туалет слухового прохода (с одной стороны)
- Внутригортанное промывание
- Вскрытие абсцесса
- Блокада «Параментальная» (одно ухо)
- Санация полости рта (зева)
- Продувание евстахиевой трубы
- Пневмомассаж барабанных перепонок (оба уха)
- Промывание миндалин не аппаратным методом
- Промывание придаточных пазух носа методом перемещения
- Введение турунд с лекарственными веществами в ухо
- Закапывание капель в нос и носоглотку
- Орошение слизистой оболочки носа лекарственными веществами

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

(2 процедуры в день)

- Фитотерапия
- Ингаляции
- Фитопаросауна (фитобочка)
- Акварелакс
- Галокамера
- Гипокситерапия
- Оксигенотерапия
- Смузи с коллагеном

СПА-ЦЕНТР

Безлимитное посещение большого СПА-центра без предварительной записи, который включает:**

- Бассейны и теплые уличные купели
- Разные виды саун
- Пространства для отдыха с чаем и медом

Часы посещения с детьми (до 14 лет): с 10:00 до 21:00

БЕЗЛИМИТ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ

(по предварительной записи)

- Оздоровительные занятия в тренажерном зале (с 12-ти лет)
- Скандинавская ходьба на терренкуре
- Прогулки по терренкуру
- ЛФК

**при наличии свободных мест

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ 1 ПРОЦЕДУРА ЕЖЕДНЕВНО НА ВЕСЬ КУРС ЛЕЧЕНИЯ НА ВЫБОР:

- Фиточай (1 прием в день)
- Кислородный коктейль (1 прием в день)
- Минеральная вода «Белокурихинская» или «Завьяловская» (по показаниям 3 приема в день)