ЗДОРОВЬЕ ЛАЙТ



Актуально на 05.02.2025

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ

Оздоровление организма, профилактика заболеваний и укрепление иммунитета в санатории «Родник Алтая».

Мощность программы ●●○

- Курс от 5 дней*
- От 14 до 75 лет
- Не требует санаторно-курортной карты

*Минимальная продолжительность программы для периода вашего отдыха указана на сайте.

ДЛЯ КОГО ПРОГРАММА?

Для тех, кто уже чувствует признаки снижения защитных функций иммунитета, хронической усталости или более серьезных системных нарушений.

В КАЖДУЮ ПУТЕВКУ ВКЛЮЧЕНО:

ПРОЖИВАНИЕ
В выбранной категории номера

КАЖДЫЙ ВЕЧЕР
Вечерний «кефирный час»

ПИТАНИЕ
3-разовое по формату зал «Шведский стол» или Ресторан

РАЗВЛЕЧЕНИЯ
До 20 мероприятий для взрослых и детей каждый день

ПРИЕМЫ И КОНСУЛЬТАЦИИ:

- Консультация врача-куратора первичная
- Консультация врача-куратора повторная
- Консультация врача-куратора итоговая

КОНСУЛЬТАЦИЯ 1 ПРОФИЛЬНОГО СПЕЦИАЛИСТА НА ВЫБОР:

- Акушер-гинеколог
- Травматолог-ортопед
- Мануальный терапевт
- Пульмонолог
- Гастроэнтеролог
- Кардиолог
- Психотерапевт
- Эндокринолог
- Уролог
- Оториноларинголог
- Невролог
- Специалист по антиэйдж медицине

В СРЕДНЕМ 4 ПРОЦЕДУРЫ В ДЕНЬ

ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ ПО ПОКАЗАНИЯМ:

- Лечебные ванны (морская, хвойная, йодобромная, скипидарная, травяная)
- Прессотерапия **NEW или** миостимуляция **NEW**
- Массаж ручной классический, 15 минут **или** гидромассаж
- Ингаляции (с отварами трав, с мин. водой) / Оксигенотерапия **или** Галокамера
- Фитосауна «Кедровая бочка»
- Карбокситерапия лечебная
- Индивидуальная психотерапия
- Фитотерапия
- Гипокситерапия **NEW**
- Посещение СПА-центра 2 часа в день, равное 2 процедурам **NEW**

ФИЗИОЛЕЧЕНИЕ (11 методов лечения)

- Амплипульс (1 зона)
- Лазеротерапия (1 зона)
- Магнитотерапия
- УВЧ-терапия
- Ультразвуковая терапия
- Электрофорез и гальванизация
- Биоптрон (светотерапия)
- Дарсонваль
- Ультрафиолетовое облучение (УФО)
- Гальванотерапия с использованием лечебной грязи и электрического тока
- Сеанс ТЭС-терапии на аппарате «ТРАНСАИР»

БЕЗЛИМИТ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ**

- Оздоровительные занятия в тренажерном зале (силовые и кардио-тренажеры)
- Пилатес (классический и с использованием спортивного инвентаря: мячей-фитболов и гимнастических палок)
- Йога оздоровительная (начальный и средний уровень подготовки гостей, занятия с использованием ремней для йоги)
- Лечебная гимнастика (групповые занятия)***
- Терренкур

98% у гостей наблюдается повышение жизненного тонуса, укрепление состояния здоровья и общего иммунитета (по данным независимого маркетингового исследования, проведённого санаторием «Родник Алтая» в 2024 году).

**Для записи на групповые занятия обратитесь к администратору лечебного отделения (в медицинском центре или корпусе «Здравница»).

***Для записи на групповое занятие «Лечебная гимнастика» обратитесь к врачу-куратору.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ 1 ПРОЦЕДУРА ЕЖЕДНЕВНО НА ВЕСЬ КУРС ЛЕЧЕНИЯ НА ВЫБОР:

Фиточай (1 прием в день)

Кислородный коктейль (1 прием в день)

Минеральная вода «Белокурихинская» или «Завьяловская» (по показаниям 3 приема в день)